



Table ronde

**Contribution de l'activité physique adaptée à l'accompagnement des personnes en situation de surpoids ou d'obésité sur le territoire du Languedoc Roussillon.**

**Présentation de structures régionales à la coordination du Centre Spécialisé Obésité**

**Judi 6 Février (16h-18h30)**

**Lieu : Institut St Pierre, Palavas**

**Salle de réunion n°1, 1<sup>er</sup> étage (à coté du réfectoire)**

Organisée par :

**le Comité de zone Languedoc Roussillon de la Société Française des Professionnels en Activités Physiques Adaptées (SFP-APA).**

Avec l'aide de **Mme Marine Vidal**, Coordinatrice Régionale du Centre Spécialisé Obésité du Languedoc-Roussillon,



Société Française des Professionnels en Activités Physiques Adaptées

[\(http://www.sfp-apa.fr/cms/\)](http://www.sfp-apa.fr/cms/)



## Programme

Principe : Présentations succinctes (5-7min) de différentes offres en APA destinées aux patients en surpoids ou obèses sur la région + Temps d'échanges entre les participants.

**16h** Accueil des participants.

**16h15 début de la séance**

**(15')** 16h15-16h30

**Patrick Beusart** (Directeur de l'institut St Pierre). Mot d'accueil.

**Marine Vidal** (Coordinatrice Régionale du Centre Spécialisé Obésité du Languedoc-Roussillon). Présentation du centre Spécialisé Obésité : mise en place du référencement de l'offre en région LR.

**Gilles Thöni** (Président du Comité de zone LR de la SFP-APA). La société française des professionnels en APA et son comité de zone en région Languedoc Roussillon.

Présentation des invités à la table ronde.

## Discussion

### 1. L'offre APA associative en 'milieu social ouvert'

**(30')** 16h30-17h00

**Céline Royes** (Coordinatrices APA, association Ma vie). Le tricycle, la marche méditerranéenne .... plus largement les activités physiques adaptées aux services des personnes exclues des pratiques "usuelles".

**Marie Eichelbrenner**, Directrice de l'association 'D'un Monde à L'autre'. L'accès aux activités physiques adaptées et à la culture pour les publics en surpoids ou obèses vulnérables : l'expérience de l'association 'D'un Monde à L'autre'.

**Christophe Lozzano, Muriel Curbaille**. L'association 'Sport Passion' dans le réseau de prise en charge des enfants obèses de Béziers.

**Emilie Vairon, Delphine Cabar**, service APA Santé, association Nîmes Culture Sport Adapté. "Atelier de sensibilisation et d'incitation à la pratique d'une activité physique adaptée aux personnes en surpoids et/ou obèses".

## Discussion



**(30')** 17h10-17h40

## **2. Des professionnels en APA travaillant en libéral**

**Valeyriane Thooris** (Enseignante APA libérale). « En route vers une vie active... Conseil à l'activité physique pour des personnes adultes en situation de surpoids ou obèses »

**Hugo Cerda** (coordinateur APA libéral). Un cabinet APA Libérale au centre de Nîmes.

**Excusés.** Mathieu Yvernault : le projet Sant'APA, Gwenael Baltazart, enseignant APA libérale

## **3. Une offre innovante à l'interface entre le milieu hospitalier et la pratique d'APA non médicalisée**

**Dr. Aline Herbinet** (Gérante chargée de l'innovation et de la recherche, Société v@si). La société V@si : une interface entre le milieu hospitalier et la pratique d'APA non médicalisée.

### **Discussion**

**(45')** 17h50-18h30

## **4. L'offre éducative/APA en établissement de santé et de soins de suite et de réadaptation**

**Dr. Ahmed Jérôme Romain**, Post-doctorant dans le service de Nutrition-Diabète du CHU Lapeyronie de Montpellier. Intervention d'un docteur APA au sein d'un service de Nutrition-Diabète en CHU : motivation et orientation vers l'activité physique du patient obèse.

**Alizé Lebeau**, Enseignante APA, **Dr Edouard Ghanassia**, médecin responsable de l'Unité d'Education Thérapeutique Polyclinique Sainte-Thérèse, Sète. Le projet comportemental et technique de la clinique Ste Thérèse de Sète.

**Jessica Rouch**, EAPA au SSR du Grau du Roi. Prise en charge en APA au sein de l'Unité des Maladies de la nutrition et de Diabétologie (MND) du centre de réadaptation du Grau du Roi (CHU de Nîmes).

**Caroline Sobraques**, Coordinatrice des activités éducatives, **Dr Cécile Raverdy**, responsable de l'UDM, Institut St Pierre Palavas. Activités physiques au cours d'un stage d'éducation thérapeutique de 3 mois chez des adolescents obèses à l'institut St Pierre de Palavas.

**Excusé :** **Abdel Afsi**, Enseignant APA, clinique la Solane d'Osseja, Groupe Fontalvie. Un programme de réhabilitation en SSR pour patients obèses faisant des apnées du sommeil.

### **Discussion**

**Conclusion : Marine Vidal, Gilles Thöni,**



**Fin de la réunion prévue vers 18h30.**

Remerciement. Le comité de zone Languedoc Roussillon de la Société Française des Professionnels en Activités Physiques Adaptées (SFP-APA) remercie très sincèrement l'Institut St Pierre pour son accueil, et l'ensemble des participants, enseignants APA, médecins et personnalités ayant répondu à notre invitation.

Personnalités du CSO invitées :

- **Dr Claire Jeandel**, Praticien Hospitalier, Représentant du CSO LR, référent Obésité pédiatrique.

Personnalités de l'institut St Pierre :

- **Mr Beeusart** le Directeur
- Directrice adjointe chargée de l'obésité
  
- **Dr Jean-Paul Romarin**, représentera l'Agence Régionale de Santé LR

Excusé : **Pr Nocca**, Professeur de chirurgie digestive, représentant du CSO LR. Fondateur de la ligue nationale contre l'obésité, chef de projet de projet HAS. Pr **Avignon**, Professeur de Nutrition, Université Montpellier 1, Praticien Hospitalier, Service Nutrition Diabète, CHRU Montpellier. Représentant du CSO LR.

